



Klinkkoffer

Wir empfehlen Ihnen, sechs bis acht Wochen vor dem errechneten Geburtstermin einen Koffer mit allen wichtigen Utensilien für die Geburt und den Stationsaufenthalt zu packen, damit keine Hektik aufkommt, wenn die Wehen einsetzen.

Bei der Entbindung brauchen Sie:

- Mutterpass, Krankenversichertenkarte und sonstige Befunde
- Bequemes T-Shirt
- Bequemer Pullover oder Strickjacke
- Bequeme Schuhe oder rutschfeste Socken
- Entspannungs- oder Lieblingsmusik
- Lippenpflegestift
- Lieblingsgetränk oder Schokoriegel
- Handtücher

Auf der Station brauchen Sie:

- 1-2 bequeme Nachthemden oder Schlafanzüge
- Bequeme Kleidung für den Tag
- 1 Paar Hausschuhe oder Badeschlappen
- Still-BHs (Stilleinlagen werden gestellt)
- 5-10 Slips (Monatsbinden gibt es auf der Station)
- Kulturbbeutel mit den notwendigen Accessoires
- Portemonnaie mit etwas Geld
- Fotoapparat
- Personalausweis und Familienstammbuch

Für den Tag der Entlassung brauchen Sie:

- Ein komplettes frisches Outfit (Konfektionsgröße wie in der 20.-25. Woche = 7. Monat)
- 1-2 Garnituren für das Baby sowie Jacke und Mützchen
- Windeltuch und eine kleine Decke
- Autositzschale
- Säuglingsmilch (wenn Sie nicht stillen) für zu Hause