

## Der Initialpflegekurs – So organisieren und planen Sie die Pflegesituation

Für alle Interessierten, die sich auf die Pflege eines kranken Angehörigen vorbereiten

Unser Ziel ist es, dass Sie vorbereitet sind auf die neue Rolle als pflegende Angehörige. Wir möchten Sie zur Alltagsbewältigung befähigen und zusammen mit Ihnen Weichen stellen für die Gestaltung der innerfamiliären und partnerschaftlichen Pflege.

### Kursinhalte:

- Überlegungen zur persönlichen Entlastung in der häuslichen Pflege (sich selbst dabei nicht vergessen)
- Besprechen der individuellen Pflegesituation (sich ergebende Herausforderungen und Lösungsansätze dazu)
- Erlernen von Pflege Techniken und Pflegeverrichtungen

**Zeit:** 3 x 3 Stunden

(nach Vereinbarung ist eine vierte Einheit möglich)

**Ort:** Krankenpflegeschule, Paderborner Straße 10, Salzkotten

## Gesprächskreis pflegender Angehöriger

Für alle Interessierten

Wer Angehörige pflegt und betreut, braucht oft selbst Unterstützung. Häufig fehlt im Alltag ein Mensch, mit dem man über auftretende Schwierigkeiten reden kann. Viele Probleme können mit Menschen, die Gleiches oder Ähnliches erlebt haben, leichter gelöst werden.

Bei einem kleinen Frühstück können alle Anliegen pflegender Angehöriger thematisiert werden.

**Zeit:** einmal monatlich, mittwochs, 10 – 11.30 Uhr

**Ort:** St. Josefs-Krankenhaus, Dr.-Krismann-Straße 12, Salzkotten

**Anmeldung und aktuelle Termine für beide Angebote auf dieser Seite unter:**

Tel.: 052 58/10-105 (Mo. bis Fr. 8.30 – 12 Uhr).

Die aktuellen Termine finden Sie auch unter:

[www.st-josefs.de](http://www.st-josefs.de)

## Kontakt

### SEKRETARIAT DER PFLEGEDIREKTION:

Frau Müller

Tel.: 052 58/10-105 (Mo. bis Fr. 8.30 – 12 Uhr)

E-Mail: [n.mueller@sjks.de](mailto:n.mueller@sjks.de)



### ST. JOSEFS-KRANKENHAUS

Dr.-Krismann-Straße 12  
33154 Salzkotten

Tel.: 052 58/10-0  
Fax: 052 58/10-102  
E-Mail: [info@sjks.de](mailto:info@sjks.de)

[www.st-josefs.de](http://www.st-josefs.de)



Angebote der Pflege des St. Josefs-Krankenhauses in Zusammenarbeit mit:



**St. Vincenz-Krankenhaus GmbH**  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Göttingen  
St. Josefs-Krankenhaus Salzkotten

# FAMILIALE PFLEGE – Pflegeüberleitung Salzkotten



ANGEHÖRIGENSCHULUNG

**Service-Angebote des  
St. Josefs-Krankenhauses für  
Menschen, die ihre kranken  
Angehörigen zu Hause pflegen möchten**

## ANGEBOTE ZUR FAMILIALEN PFLEGE

### Sehr geehrte Patientinnen und Patienten, sehr geehrte Angehörige,

aus unserer täglichen Arbeit wissen wir, dass viele Fragen aufkommen, wenn wir Patienten pflegebedürftig aus unserem Haus entlassen. Wenn Sie sich für die Pflege im häuslichen Umfeld entschieden haben oder diese in Erwägung ziehen, stehen wir Ihnen mit verschiedenen Angeboten tatkräftig zur Seite!

Wir bieten Ihnen individuelle Beratung und Anleitung und möchten Sie gut auf die häusliche Pflege Ihres Angehörigen vorbereiten! Die Teilnahme ist kostenlos, unabhängig davon, in welcher Kranken- und Pflegekasse Sie versichert sind. Unser Angebot umfasst unter anderem individuelle Pflegetrainings, Kurse und auch einen Gesprächskreis pflegender Angehöriger. Es handelt sich dabei um Angebote unserer sogenannten Pflegeüberleitung, die von speziell ausgebildeten Pflegefachkräften unseres Krankenhauses übernommen wird.

Im Rahmen der Pflegeüberleitung ist es unsere Aufgabe, Sie dabei zu unterstützen, dass der Übergang zur häuslichen Pflege Ihres Angehörigen gelingt. Um dies feststellen zu können, ruft eine Pflegefachkraft Sie bis 48 Stunden nach der Entlassung zu Hause an. Sollten noch Fragen sein, Unsicherheiten bestehen etc., bieten wir Ihnen zusätzliche Hilfen in der Familie an. Auch unsere anderen Angebote könnten im weiteren Verlauf eine Option für Sie als pflegende Angehörige sein.

Wir möchten Sie bei Ihrer Aufgabe, der familialen Pflege, unterstützen!

Ihr Team der Pflegeüberleitung

**Tue dir Gutes,  
damit du anderen Gutes tun kannst.**

Hildegard von Bingen

### Pflegetraining im Krankenhaus und im häuslichen Umfeld

Für Angehörige von Patienten, die direkt aus unserem Krankenhaus pflegebedürftig nach Hause entlassen werden

In unseren Pflegetrainings lernen Sie konkrete Pflegetechniken. Zunächst üben wir diese gemeinsam mit Ihnen und Ihrem zu pflegenden Angehörigen noch im Krankenhaus. Bis zu sechs Wochen nach der Entlassung können Sie verschiedene Situationen mit unseren Pflegefachkräften bei sich zu Hause weiter üben. Unsere geschulten Fachkräfte kümmern sich in den Trainings nur um Sie und Ihre Situation; es handelt sich um Einzelfalltrainings.

### Weitere Unterstützungsangebote

- Familienberatungsgespräche
- Hausbesuche mit Hilfsmittelberatung und Überprüfung auf die Eignung der vorhandenen Hilfsmittel

### Termine nach Vereinbarung

Fragen Sie die Pflegefachkräfte auf den Stationen, oder melden Sie sich bei der Pflegeüberleitung unter  
Tel.: 052 58 /10-85 81 (Mo., Mi., Do. 11 – 14 Uhr + Fr. 11 – 15 Uhr)  
E-Mail: pflegeueberleitung@sjks.de



### Pflegekurs Demenz

Für alle Angehörigen eines/einer Demenzerkrankten

Unser Ziel ist es, dass Sie als pflegende Angehörige Sicherheit gewinnen im täglichen Umgang mit Demenzerkrankten. Wir möchten Ihnen Alltagshilfen geben und dazu beitragen, dass Sie und Ihre erkrankten Angehörigen sich in der häuslichen Situation wohlfühlen.

### Kursinhalte:

- Symptome und Auswirkungen der Demenz
- Täglicher Umgang und Kommunikation mit Demenzerkrankten
- Umgang mit dem Vergessen
- Praktisches Anpassen der häuslichen Situation, Alltagshilfen
- Warum der offene Umgang mit der Erkrankung wichtig ist
- Warum Biografie-Arbeit mit Demenzerkrankten hilfreich sein kann
- Eingehen auf individuelle Fallbeispiele der Kursteilnehmer
- Austausch der Angehörigen untereinander

**Zeit:** 3 x 3 Stunden, 15 – 18 Uhr

(nach Vereinbarung ist eine vierte Einheit möglich)

**Ort:** St. Josefs-Krankenhaus Salzkotten, Raum U 7

**Referentinnen:** Irmgard Witte, Anne Meilfes

### Anmeldung und aktuelle Termine unter:

Tel.: 052 58 /10-1 05 (Mo. bis Fr. 8.30 – 12 Uhr).

Die aktuellen Termine finden Sie auch unter:  
[www.st-josefs.de](http://www.st-josefs.de)