

Willkommen! Das Kind im ersten Lebensjahr.

Herzlichen Glückwunsch. Sie bekommen ein Baby und sind sicher voller positiver Erwartungen, aber auch voller Überlegungen und Unsicherheiten. Wie wird das Leben mit dem Kind? Welche Rolle spiele ich und was braucht mein Kind? Denn mit einer Schwangerschaft ändert sich sehr viel in unserem Leben. Aus einem jungen Paar werden Eltern.

Es macht das „Eltern-sein“ einfacher, wenn man sich mit den Bedürfnissen des Kindes auseinandersetzt und weiß, was ein Kind benötigt, um sich sicher und geborgen zu fühlen. Aber keine Angst, Sie haben Zeit und Ihr Kind wird es Ihnen mitteilen.

Kinder haben ihre eigene Sprache und ihre eigenen Bedürfnisse, die Sie als Mutter und Vater schnell lesen lernen, wenn Sie genau hinsehen. Lassen Sie sich auf Ihr Kind ein und bald sind Sie ein gutes Team, das sich ohne viele Worte gut versteht.

Aus diesem Grund trennen wir die Kinder und die Eltern auf unserer Wochenbettstation nicht, sondern fördern das Rooming-in, das Bonding und gerne auch das Stillen. Wir Menschen sind Säuglinge und Traglinge und fühlen uns nur bei unseren Eltern sicher und wohl. So kann das Urvertrauen wachsen, und das ist der Grundstein für eine gute Entwicklung.

Dieser Themenabend soll Ihnen Einblicke in das Leben mit dem Kind geben. Sie sollen Ihr Kind verstehen, aber es auch praktisch versorgen können, so dass Sie sich auf das Zusammensein freuen und zuversichtlich der Zeit mit dem Kind entgegenblicken können.

Es ist eine schöne Zeit. Freuen Sie sich drauf!

Themen dieses Abends sind:

- Ein guter Start von Anfang an
- Bonden, Tragen und Sicherheit geben
- Rooming-in
- Ruhe und Rhythmus
- Stillen und Ernährung
- Wickeln, Pflege und Versorgung
- Erstausrüstung
- Entwicklungsförderung in der Kindheit
- Unfallverhütungsmaßnahmen
- „Störfaktoren“, die dazu gehören

Und natürlich alle Fragen, die Sie im Umgang mit dem Kind haben!

Ich freue mich auf Sie!

Ulla von Rüden

Kinderkrankenschwester, Ernährungsberaterin und Still- und Laktationsberaterin