

ANGEBOT FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Der Hauspflegekurs – Pflege zu Hause

... für alle Interessierten, die sich auf die Pflege eines kranken Angehörigen vorbereiten oder diese bereits seit Längerem selbst durchführen.

Wir vom Ambulanten Pflegezentrum unterstützen nicht nur bei den Pflegebedürftigen, wir sind auch für die Familien da, in denen gepflegt wird. Zu unseren wichtigsten Aufgaben zählen die Beratung und Unterstützung der Pflegenden. Wir helfen Ihnen bei der Bewältigung von Problemen und Konfliktsituationen und befähigen Sie zur kompetenten häuslichen Pflege.

Kursinhalte

- Vorstellung und Erlernen von Pflegetechniken und vorbeugenden Maßnahmen (Prophylaxe)
- Umgang mit Hilfsmitteln
- Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung
- Beratung in Fragen zur Pflegeversicherung und zu sozialen Hilfsangeboten
- Ausgewählte Themenwünsche/Pflegesituationen nach den Bedürfnissen der Teilnehmer/-innen

Dauer: 6 x 2 Stunden
Max. Teilnehmerzahl: 12
Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei
Ort: St. Josefs-Krankenhaus
Salzkotten,
3. OG des Krankenhauses

Anmeldung und
aktuelle Termine unter: Telefon 052 58/10-105.
Die aktuellen Termine finden Sie
auch unter: www.st-josefs.de

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit der Barmer GEK



KONTAKT

AMBULANTES PFLEGEZENTRUM AM ST. JOSEFS-KRANKENHAUS SALZKOTTEN

Dr.-Krismann-Straße 12
33154 Salzkotten

Klaus Vogel, Leitung
Silke Nillies, stellvertr. Leitung

Tel.: 052 58/10-135
Fax: 052 58/10-151
E-Mail: ambulantes-pflegezentrum@sjks.de



ST. JOSEFS-KRANKENHAUS

Dr.-Krismann-Straße 12
33154 Salzkotten

Tel.: 052 58/10-0
Fax: 052 58/10-102
E-Mail: info@sjks.de

www.st-josefs.de



AMBULANTES PFLEGEZENTRUM



PATIENTENINFORMATION

**Wir pflegen
und helfen bei der Pflege**

Weitere Informationen zu unserem APZ finden Sie auf unserer Homepage. Einfach den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Smartphone einlesen.



Ambulantes Pflegezentrum
am St. Josefs-Krankenhaus Salzkotten
St. Vincenz-Krankenhaus GmbH

AMBULANTES PFLEGEZENTRUM AM ST. JOSEFS-KRANKENHAUS SALZKOTTEN

Wenn Sie oder jemand von Ihren Angehörigen nach einem Krankenhausaufenthalt oder im Alltag Pflege benötigen und Sie dabei in Ihrer vertrauten Umgebung bleiben möchten, dann steht Ihnen das Fachteam unseres Ambulanten Pflegezentrums zur Verfügung.

Wir bieten Ihnen außerdem gerne Anleitung, Begleitung, Unterstützung und Beratung, wenn Sie einen Angehörigen zu Hause pflegen möchten.

Wir pflegen und helfen bei der Pflege!

In unserem Ambulanten Pflegezentrum werden die pflegerischen Leistungen ausschließlich von qualifizierten Pflegefachkräften erbracht. Uns liegt eine gute Kooperation mit den niedergelassenen Ärzten und anderen medizinischen, sozialen und gesundheitsbezogenen Einrichtungen und Institutionen besonders am Herzen. Wir betrachten dies als eine wichtige Voraussetzung, um die fachgerechte Weiterführung der im Krankenhaus begonnenen ärztlichen Behandlung und pflegerischen Versorgung zu gewährleisten.

Unser Ziel ist es, dass Sie und Ihre Angehörigen auch weiterhin ein selbstständiges, selbstbestimmtes Leben in Achtung und Würde führen können – in Ihrer Wohnung, in Ihrem Haus. Deshalb pflegen wir Sie gerne zu Hause und unterstützen bei der Pflege.

Ihr Team des Ambulanten Pflegezentrums (APZ)

Unser Angebot für Sie:

Wir pflegen ambulant und kompetent bei Bedarf **jeden Tag** in der Woche und stehen für Notfälle über einen **Rufbereitschaftsdienst 24 Stunden** lang zur Verfügung. Unser Angebot ist individuell zusammenstellbar und flexibel:

■ Grundpflege

Hierzu zählen die Körperpflege, Ernährung und Mobilität sowie andere Pflegetätigkeiten aus den Bereichen der Aktivitäten des täglichen Lebens (Pflegeleistungen nach SGB XI).

■ Behandlungspflege

Durchführung ärztlich verordneter Behandlungen wie die Verabreichung von Medikamenten, Injektionen, Verbandwechsel etc. (Pflegeleistungen nach SGB V).

■ Alltagsbegleitung

Maßnahmen zum Erhalt der Alltagsfähigkeiten und zur Entlastung der pflegenden Angehörigen durch individuelle Einzelbetreuung (z. B. Unterstützung bei der Verrichtung von Hausarbeit, beim Zeitunglesen; bei Aktivitäten im Garten).

■ **Qualitätssicherungsbesuche nach § 37(3) SGB XI**
Beratung der pflegenden Angehörigen und Sicherstellung einer ausreichenden pflegerischen Versorgung.

■ Beratungsgespräche

Beratungsgespräche und Unterstützung der Pflegenden. Wir begleiten Sie bei der Bewältigung von Problemen und Konfliktsituationen.

■ Hauswirtschaftliche Versorgung

Unterstützung beim zum Beispiel Einkaufen, Kochen, Putzen der Wohnung, Reinigen der Wäsche, Spülen etc.

■ Angebot für pflegende Angehörige: Hauspflegekurs

Siehe dazu nächste Seite. Aktuelle Termine finden Sie unter: www.st-josefs.de

■ Begleitung und Hilfe bei MDK-Begutachtungen



„In der Ambulanten Pflege habe ich die Möglichkeit, Patienten über einen längeren Zeitraum zu begleiten, ihnen dauerhaft zu helfen und sie näher kennen zu lernen. Das macht die Pflege sehr viel persönlicher – das gefällt mir.“

Meik de Angelis,
Mitarbeiter Ambulantes Pflegezentrum